

2016

Mohamed Hassene Zouari

[CURRICULUM VITAE]



informations Personnelles

Nom / Prénom **ZOUARI Mohamed Hassene**

Adresse Nr. 13, Rajeh Ibrahim 1005 El Omrane Tunis, Tunisie

Téléphone 00216 71 89 65 45 Mobil: 00216 21 57 88 34
00216 98 22 01 13

E-mail Zouarimo2001@yahoo.fr / dt.caescrime@yahoo.fr

Nationalité Tunisienne

Date & Lieu de naissance 03 Octobre 1975 à Tunis

Sexe Masculin

Situation de famille Marié (2 enfants)

Fonction actuelle

Professeur Principal de Sport
Département des sports individuels à l'Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique - Ksar-Said
Université de la Manouba
Spécialité Escrime
Option Technique de Renforcement Musculaire

Chef de cellule des Technique de Renforcement Musculaire, Haltérophilie et Escrime depuis 2011

Directeur Technique de la Confédération Africaine d'Escrime Depuis 2012

Directeur Technique de la Fédération Tunisienne d'Escrime Depuis Avril 2015

Formation

**Mastère en sciences et Techniques des Activités Physiques et sportives
Option : Sciences Humaines (2012)**

**Maîtrise en Sport spécialité Escrime de l'Institut Supérieur du Sport et de
l'Education Physique - Ksar-Said (2001)**

Diplôme d'entraîneur 3^{ème} degrés spécialité Escrime

Arbitre International Fleuret - Epée Catégorie B depuis Février 2000

Baccalauréat : Economie-Gestion Juin 1997

Recherches, stages et publications

- Effectué un stage de formation en psychologie du sport au sein de la cellule de suivi des athlètes (Direction Générale des Sports).
- Effectué un stage de formation sur les nouveaux appareillages KABCOM et l'organisation des compétitions lors de la Coupe du Monde « Fleuret féminin » à Turin (Italie) (Avril 2003).
- Assisté au congrès annuel de Médecine du Sport tenu le 31 Mai 2003 à Tunis
- Effectué un stage de formation sur les nouveau appareillages KABCOM et l'organisation des compétitions lors des Jeux Universitaires en Corée du Sud « six armes » (Juillet 2003).
- Publication d'un article intitulée « les armes de l'escrime et ses managements » dans le magazine Echos Sportifs du lycée Sportif Pierre de Coubertin d'El Menzah juin 2004 – N°11.
- Communication orale aux XV^{ème} Journées Biologiques Organisées par l'Association Tunisienne des Sciences Biologiques : Mkaouer B., Guizani S., Ben Othman H., Hachana Y., Hambli M., Kaabaji S., **Zouari M H.**, Feki Y. " Profil physiologique des escrimeurs tunisiens" mars 2004.
- Communication poster aux X^{ème} Journées Nationales des Sciences Biologiques Appliquées aux APS Organisées par l'ISSEP Ksar Saïd : Mkaouer B., Guizani S., Ben Othman H., Hachana Y., Hambli M., Kaabaji S., **Zouari M H.**, Feki Y. " Comparaison de trois protocoles d'évaluation de la Vo2max chez les escrimeurs d'élites " (Hammamet – 12 et 13 Mars 2004)
- Communication poster « Effet de l'intensité d'effort sur la suppression d'une tâche préprogrammé en fonction de la spécialité en escrime » (Avril 2005)
B. Mkaouer¹ ; K. Abahnini¹ ; A. Juini² ; **H. Zouari 1** ; Y. Feki³.
- Communication poster aux 1er Congres International de l'Association Africaine des Sciences du Sport (2A2S) **Interaction entre les stratégies mentales d'entraînement et de compétition et la performance sportive en escrime.** Ben Chaabane I.¹, **Zouari MH¹**, Mouelhi Guizani S¹, Chtara M¹ (Hammamet – 14 et 15 Mars 2014)
- Communication poster aux 1er Congres International de l'Association Africaine des Sciences du Sport(2A2S) **Caractéristiques anthropométriques, physiques, physiologiques et psychologiques des escrimeurs de l'élite tunisienne.** **Zouari MH¹**, Ben Chaabane I.¹, Chtara H¹, Chtara, M¹ (Hammamet – 14 et 15 Mars 2014)

Expériences Professionnelles

Membre de l'Equipe Nationale d'Escrime depuis 1993 jusqu'à 2001
Participation au stage d'Entraîneur à Tunis du 23 au 30 juin 1998.
Participation au stage d'Entraîneur à Alger du 06 au 12 Novembre 2007.
Entraîneur d'Escrime à l'ASFT Saison 1998- 1999.
Entraîneur d'Escrime au TAC Saison 2000- 2001.
Entraîneur d'Escrime au TAC Saison 2001- 2002.
Entraîneur d'Escrime au TAC Saison 2004- 2005.
Entraîneur d'Escrime au TAC Saison 2005- 2006.
Entraîneur national (2002 – 2004).
Entraîneur national (du 01 Août 2006 au 17 Février2007).
Participation au stage d'Entraîneur à Tunis du 01 au 07 Novembre 2003.
Membre de la commission d'arbitrage de la fédération tunisienne d'escrime depuis Septembre (2002-2011).
Membre de la Commission de psychologie chargée du suivi de l'élite national (2001 et 2002).

Directeur Technique National de la Fédération Tunisienne d'Escrime du 01 Novembre 2007 au 14 Septembre 2011.

Les plus importants résultats en tant qu'entraîneur

Année	Classement	Désignation
1998/ 1999	1ère place	Championnat de Tunisie épée cadet masculine
2000/ 2001/ 2002	1ère place	Championnat de Tunisie épée junior masculine et féminine
2004/ 2005	1ère place	Championnat de Tunisie épée senior masculine et féminine
1999/ 2002	1ère place	Coupe de Tunisie
2003	1ère place	CH Afrique senior épée masculine et féminine
2004	1ère et 3ème place	CH Arabe junior épée féminine
2004	2ème place	CH Arabe junior épée masculine
2006	1ère place	CH Arabe senior épée féminine
2006	1ère place	CH Arabe senior épée masculine et féminine par équipe

Les plus importants résultats en tant que directeur technique

Année	Classement et résultats	Désignation
2008	3eme place (3 fois) - BOUBAKRI INES	Coupe du monde fleuret féminin junior
2008	5eme place - BOUBAKRI INES	Championnat du monde fleuret féminin junior
2008	5 Or 6 Argent 4 Bronze	Championnat d'Afrique senior Maroc
2008	7eme place - BESBES AZZA	Jeux Olympique Pékin
2008	3 Or 2 Argent 4 Bronze	CH Méditerranéenne -20ans Tunis
2008	2eme et 3eme place BESBES SARRA - MANSOURI MAYA	Jeux Méditerranéenne senior Pescara
2009	1 Or 2 Argent 2 Bronze	CH Méditerranéenne -20ans Portugal
2009	7 Or 4 Argent 7 Bronze	Championnat d'Afrique senior Dakar
2010	1 Or 1 Argent 1 Bronze	CH Méditerranéenne -20ans Portugal
2010	3eme place (3 fois) BESBES Azza	Coupe du monde sabre féminin junior
2010	3ème place BESBES Azza	Championnat du monde sabre féminin junior
2010	2eme et 3eme place	Jeux Africain de la jeunesse Casablanca
2010	7 Or 5 Argent 6 Bronze	Championnat d'Afrique senior Tunis
2011	5 Or 7 Argent 5 Bronze	Championnat d'Afrique senior Caire
2015	7 Or 4 Argent 4 Bronze	Championnat d'Afrique senior Caire
2015	Médaille de Bronze - BESBES Sarra	Championnat du monde Epée féminine Senior
2015	4 Or 4 Argent 2 Bronze	Jeux Africain Senior Brazzaville
2016	Médaille de Bronze - BESBES Sarra	Coupe du monde Budapest Epée féminine Senior
2016	Médaille d'Or - FERJANI Fares	Coupe du monde Alger Sabre Masculin Junior
2016	2 Or 3 Argent 7 Bronze	Championnat d'Afrique Junior Bamako
2016	6 Or 3 Argent 4 Bronze	Championnat d'Afrique senior Alger
2016	Médaille de Bronze - BOUBAKRI INES 5ème place BESBES Sarra 6eme place - BESBES AZZA	Jeux Olympique Rio

Activités extra-professionnelles

Membre de la Commission d'Organisation de la Coupe du Monde « fleuret féminin » de Tunis dans ces cinq éditions ainsi qu'à la Coupe du monde « épée masculine » dans ces Trois éditions.

Membre du staff Technique KABCOTM dans l'Organisation de la Coupe du Monde « Fleuret-dames » et « Sabre-masculin » à Athènes (Avril 1998), des Championnats d'Europe « six armes » à Madère au Portugal (Juillet 1999) et des Jeux Universitaires en Corée du Sud (Août 2003).

Membre de l'unité opérationnelle de la Fédération Tunisienne d'Escrime dans les Jeux Méditerranéens 2001.

Membre de la commission des sports des Jeux Méditerranéens 2001 (COJM).

Membre de la commission d'Organisation des championnats d'Afrique d'Athlétisme à Tunis (Août 2002).

Membre de la commission d'Organisation des championnats d'Afrique de Judo à Tunis (Avril 2004).

Membre de la commission d'Organisation et technique des championnats d'Afrique d'Escrime à Tunis (Avril 2004).

Membre de la commission d'Organisation et technique de la Coupe du Monde Grand-Prix « Sabre-masculin » à Tunis (Janvier 2006).

Membre de la commission d'Organisation et technique des 3^{ème} championnats Méditerranéens à Hammamet (Janvier 2006).

Membre de la commission d'Organisation de la Finale de la Coupe de Tunisie de Tennis de Table (Juin 2007).

Président du stage de recyclage des entraîneurs Tunis (Décembre 2007).

Président du stage de recyclage des entraîneurs Tunis (Juillet 2009).

Président du stage de formation d'arbitres nationaux Tunis (Décembre 2009).

Encadreur du stage de formation des entraîneurs Bamako (Juillet et Décembre 2013).

Membre de la commission d'Organisation et technique des 5^{èmes} championnats Méditerranéens à Tunis (Juin 2008).

Membre du directoire technique à la coupe du monde sabre masculin Tunis (Mars 2007-2008- 2010).

Membre du directoire technique au championnat d'Afrique d'escrime senior Tunis (Septembre 2010).

Président du directoire technique aux jeux africains de la jeunesse d'escrime Rabat (Juillet 2010).

Membre du directoire technique au championnat d'Afrique d'escrime senior Caire (Aout 2011).

Président du directoire technique du championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Pretoria (Décembre 2010).

Président du directoire technique au championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Alger (Décembre 2011).

Président du tournoi international d'escrime Tripoli (2012,2013).

Président du directoire technique au championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Caire (Mars 2014).

Membre de la commission d'Organisation du colloque International sur la préparation à la Professionnelle en STAPS Du 28 Février au 1er Mars à Tunis (2013).

Président du directoire technique du 1er tournoi international d'escrime de la CEDEAO à Bamako (Décembre 2013).

Membre de la commission d'Organisation de la coupe du monde sabre Féminin Dakar (Janvier 2014).

Président du directoire technique du championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Caire (Mars 2014).

Président du directoire technique aux jeux africains de la jeunesse d'escrime Gaborone (Juin 2014).

Vice président de l'Association Africaine des Sciences des Sports (2014)

Président du directoire technique aux championnats Méditerranéens minime, cadet et junior à Guadalajara (Janvier 2015).

Président du directoire technique du championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Alger (Mars 2015).

Président du directoire technique de la coupe du Monde d'escrime junior Alger (Mars 2015).

Secrétaire Général de la comité d'Organisation du 1er congrès International des sciences et techniques des activités physiques et sportives Le 18 au 19 Mars à Tunis (2015).

Délégué Technique des Jeux Africains - escrime Brazzaville (Septembre 2015).

Encadreur du stage de formation du logiciel Engarde Bamako (Décembre 2015)

Président du directoire technique du 2ème tournoi international d'escrime de la CEDEAO à Bamako (Décembre 2015).

Président du directoire technique aux championnats Méditerranéens minime, cadet et junior à Oran (Janvier 2016).

Président du directoire technique du championnat d'Afrique d'escrime cadet et junior Bamako (Mars 2016).

**Participations en tant
qu'Arbitre International**

Championnat du Monde Cadets-Juniors en Pologne (Avril 2001)

Tournoi International de Berne Suisse (Avril 2001)

Tournoi International de Belgique (Juin 2001)

Tournoi International de Tunis (Juin 2001)

Jeux Méditerranéens (Septembre 2001)

Championnat du Monde Seniors en France du 24 Octobre au 02 Novembre 2001

Tournoi International de Palerme Italie (Septembre 2002)

Tournoi International de Estoril Portugal (Avril 2003)

Tournoi International de Tunis (Avril 2003)

Tournoi International de Paris (Février 2004)

Coupe du Monde Senior à Marbella Espagne (Juin 2004)

Championnat du Monde Cadets-Juniors en Autriche (Avril 2005)

Tournoi International de Doha QATAR (Février 2006)

Championnat du Monde seniors en Italie (Turin- Septembre 2006)

Coupe du Monde Senior de Paris (Mai 2007)

Coupe du Monde Senior de Lignano Italie (Janvier 2014)

**Compétences
personnelle**

Langue Maternel Arabe

Langues étrangères

Auto-évaluation

Français

Anglais

Italien

Lu	Parler	Écrit
Excellent	Excellent	Excellent
Excellent	Moyen	Moyen
Moyen	Moyen	Faible

Compétence sociale Esprit d'équipe, bon conciliateur et médiateur,

Compétence d'organisation Bon esprit de gestion d'équipe, coordination, contrôle et conseils,

Compétence technique Arbitre International, Entraîneur, Enseignant, Organisateur de manifestation,...

Compétence dans le domaine informatique Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Engarde (logiciel d'escrime), Internet,